

善福寺公園テニスクラブ通信

来年の漢字一文字「新」

今年発表された2023年の漢字一文字は「税」です。人によって人生は様々ですので、たくさんの方々が思い浮かぶことと思います。皆さんにとっての漢字は何だったのでしょうか。私は今年ではなく、来年に向けての漢字を考えてみました。漢字は「新」です。来年の4月、善福寺公園テニスクラブは、創立50周年を迎えます。これもひとえにお客様や関係各位、スタッフ皆様のお力添えのおかげと心より感謝申し上げます。今までも現状に満足することなく、更なる向上のために積極的に新しいことにチャレンジしてきましたが、来年以降も、善福寺公園テニスクラブの継続発展に向けて、心機一転新しい気持ちで前に進んでいきたいと思っています。今後とも引き続きよろしくお願いいたします。



第49回シングルストーナメント大会

恒例の「第49回シングルス大会」は、男子一般32名、男子60歳以上7名、女子一般8名が参加。結果は、男子一般優勝は「横山恵一郎さん」、準優勝「大山翔さん」、3位「大山田健二さん」、「関口浩一さん」、コンソレ優勝「中島純さん」、女子優勝は「吉川裕美子さん」、「成由紀子さん」、男子60歳以上優勝は「上井信男さん」、準優勝「坪井靖さん」でした。おめでとうございます。



男子60歳以上優勝 上井信男さん



男子一般3位 関口浩一さん



男子一般優勝 横山恵一郎さん



男子60歳以上準優勝 坪井靖さん



女子一般優勝 吉川裕美子さん



男子一般準優勝 大山翔さん



コンソレ優勝 中島純さん



女子一般準優勝 成由紀子さん



男子一般3位 大山田健二さん

第50回秋季親善テニス大会

恒例の秋季親善テニス大会は64名の方が参加して開催しました。昨年まではコロナの影響で控えていた生ビール&BQが久々に再開しました。親善大会は、テニスをやる時間帯や曜日の違う方同士とチームになり、リーグ対抗戦でした。一緒にプレーして、食事やお酒を楽しむことで、仲間の輪が広がりました。春と秋に開催していますので、来年もたくさんの方にご参加いただきたいと思います。



女子親睦会

女子親睦会は、クラブ会員女性限定の親睦会で、今回は39名の方がご参加いただきました。

12月6日(水)

各グループでテニスを楽しむ中、今回も、コーチ陣が順番にコートを回ってレッスンを行いました。今回は、坂本コーチと大学生の三角コーチ、4月から育成クラスのパートナーズ契約することになった「Tai Tennis school」のコーチ陣が、レッスンを担当しました！



顔で楽しんだり、笑顔が印象的でした。懇親会では、初参加の方のご紹介や、今年活躍された松尾嘉智子さんの表彰、オーナーの南京玉すだれの披露など、和やかな雰囲気でした。

ハロウィンパーティー

当クラブ主催の地域イベント「ハロウィンパーティー」が行われました。今回はテニスやサッカーのジュニア生や、近隣に住む子供たち71名と、保護者の方やボランティア、スタッフも含めて100名ほどがご参加いただきました。



暮楽会のお知らせ

暮楽会は例年通り、2月の第2日曜日(11日)の開催を予定しています。クラブのご厚意により昨年同様、鈴木伊佐男プロが特別にご参加して下さいます。初心者、入門者も大歓迎です。奮ってご参加ください。(幡鎌満里子)

年末年始のお知らせ

年末年始スケジュールは下記の通りです。
12月29日(金)～1月2日(火)休業
1月3日(水)9時から営業
3日(水)12時～14時 お汁粉無料サービス
※テニスクールは4日(木)からスタートします

12月末迄に退会された方

安藤翠様、相坂勝様、奥本智之様、酒井正臣様、中村喬俊様、乃美澄江様、丸川光正様、村木みおり様、山崎恵様、山崎秋子様。長年のご愛顧、ありがとうございました。

テニススクール (西教祐子)

2023年も後僅かとなりました。皆さまにとってこの1年は、どんな年だったのでしょうか。コロナも少し落ち着き、私にとっては、皆さまとの交流が深まる心温まる1年となりました。ありがとうございます。そして、今年最後のお知らせは、スクールのコーチ陣も新たに仲間が加わりましたので、ご紹介させていただきます。

◎副島直貴(そえじまなおき) コーチ
月曜日のジュニアからナイターを担当しています。レッスンでは、明るい声の特徴で、存在感がすぐに分かります！

◎吉岡弘磨(よしおかひろま) コーチ
土曜日のジュニアからのナイターを担当しています。とても気さくで、一人一人に寄り添いながら指導しています！

今後、2人のイベントも開催していきますので、是非イベントにご参加ください♪



コーチ
副島直貴
(そえじま なおき)

***ひとこと**

はじめまして。レッスンでは、テンポ良く楽しく学べることを目指しています！「清く正しく美しく！」そんなテニスを目指して、一緒に頑張りましょう！よろしくお祈りいたします。



コーチ
吉岡弘磨
(よしおか ひろま)

***ひとこと**

テニスコーチをしながら、パーソナルトレーナーとしても活動しております。身体のメンテナンスやトレーニングを通して怪我をしない身体、もっとテニスが強く、上手くなるように皆様をサポートしてまいります！一番はテニスを楽しむことが大事！と思っております！

パデル東京 (瀧田瑞月)

今年も残すところわずかとなりましたね。朝晩の冷え込みが厳しくなっておりますので、お体に気を付けてお過ごしください。

◆女子ジュニア日本代表、大会に初挑戦
11/13～11/18日パラグアイにて「女子ジュニア世界大会」が開催されました。日本チームは15位中14位という結果で幕を閉じました！パデル東京からは松田あかりちゃん(U14)が出場し、日本を背負い戦ってくれました。



◆第7回ダンロップ全日本パデル選手権
11/30～12/3に日本No1を決める戦いが、スカイツリーすぐのパデル東京ミズマチにて行われました。

パデル東京からは5名のコーチが出場いたしました。
<パデル東京コーチ試合結果>
安藤コーチ:ベスト4
瀧田コーチ:ベスト4
吉元コーチ:ベスト4
高梨コーチ:初戦敗退
宮浦コーチ:初戦敗退



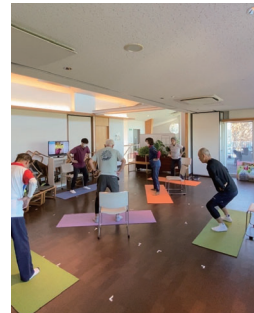
試合の動画は、YouTube「日本パデル協会」チャンネルでご覧頂けます！来年から、また新しいシーズンが始まりますので、コーチ陣の応援を引き続きよろしくお祈りいたします！



日本パデル協会公式チャンネル

希望のココカラ labo (山岸駿介)

【2周年を迎えました】
スポーツを楽しむためには、ストレッチや体のケアは欠かせません。スタートし2年が経ち、現在では9名の方にご参加頂いております。いつもありがとうございます！ご参加者様から『体が軽くなった』、『腰痛が改善した』など大変ご好評を頂いております。生涯スポーツを楽しむために、一緒にストレッチやケアをしましょう！テニスクラブ2階で毎週行っています。初回体験無料、ぜひご参加下さい！
【60代から始める体メンテナンス教室～メディカルフィットネス～】
火曜日 13:30～14:30
木曜日 14:30～15:30



Jr. 善福寺フットボールクラブ (新井正憲)

善福寺FC 代表の新井です。寒さが厳しい季節になって来ましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。善福寺FCは、今年も現役の中学生～OBの社会人及びチーム関係者が集まり、毎年開催している蹴り納めを12月30日に行います。毎年、年齢 技術レベルも様々な参加者が30～50名程参加し、いくつかのチームを作りフットサルのゲームを楽しんでプレーします。ゲームの合間には、現況報告や先輩達に進学や就職の相談が出来る貴重な日になっています。卒業して年月が経っても仲間達に会える大切な日として、これからも長く続けて行きたいと思っております。



テニストリプルス (野田令子)

テニストリプルスをご存知でしょうか。日本テニス事業協会が普及に力を入れている競技です。ダブルスにもう1人を加えた3人で行う競技の「3人制テニストリプルス」。グリーンボール(通常のイエローボールよりも柔らかいボール)を使用することで、ラリーが続く戦略的にも面白くなるのが特徴です。ルールはテニスと一緒に。スマッシュしても返ってくるボール！すぐには決まらない(45歳以上の部では)。1人増えるので攻撃の方法も変わります。

12/2(土)有明テニスの森公園インドアコートで第3回テニストリプルス全国大会in東京が開催されTeam善福寺(長谷川コーチ、野田美和さん、細井さん、野田令子)で出場し見事優勝しました。

翌日3日(日)は、2023有明チームテニスコンペディションにTeam善福寺(クラブ会員今井さん、中村さん、安原さん、スタッフの西教)が出場しました。テニストリプルスに興味を持たれた方、是非来年の大会と一緒に出場しましょう！



12/2(土) Team善福寺(細井さん、野田美和さん、野田令子、長谷川コーチ)



12/3(日) Team善福寺(今井さん、中村さん、安原さん、スタッフ 西教)

Jr. FCトレース (加賀見健介)

FCトレースは、『ファンルーツアカデミー』のプログラムを基盤にして活動しています。

ファンルーツアカデミーとは、2003年6月に東京・世田谷区にて6人の子供たちが集ってスタートしたサッカースクール。キッズインターナショナルサッカーパークと称し「多国籍の子供たちが集う国際交流の場」として誕生しました。現在では「フットボール+1」をキーワードにサッカースクール、クラブ、イベント、キャンプ、大会、プログラムサポートなど、さまざまなプログラムをプロデュースしています。また、毎年春休みには日本最大級の国際ジュニアサッカー大会「コパ・トレース」を開催しております。我々が大切にしている「フットボール+1」。サッカーという共通項を持つ、同じ志を持つ仲間だからこそ互いを「尊重し、高め合い、助け合う」。仲間の大切さを知り、自分の存在意義を感じながら成長できる人の集まりこそが、ファンルーツアカデミーです。

“ナンバーワン”でなく“オンリーワン”のサッカーアカデミーとして、子どもたちに向き合った「意義ある活動」を行います。



【あとがき】

先日、日本テニス事業協会のクラブ後継者の会で、テニストリプルと一緒に体験しました。幼少期から大学までテニスに打ち込んでいたメンバーもいるので、レベル差は歴然でしたが、トリプルスは3人なので、私でも楽しむことが出来ました。何と久しぶりに5試合もプレーしました。予想通り2日後には全身筋肉痛が襲ってきました…(笑)
(野田照彦)