

善福寺公園テニスクラブ通信

【住所】東京都練馬区関町南二丁目四一四八【電話】〇三三九二九二九二八〇六
【ホームページ】<http://www.tennisclub.jp/>【メールアドレス】info@zenpuku-ct.jp

テニスクラブイラストマップ

テニスコート中央の桜は、今年もきれいに満開を迎えています。コロナの影響で3年間お花見は出来ていませんが、来年こそは、皆様と一緒にお花見を楽しみたいですね。

今回は、「未来創造スケッチ」についてお伝えしましたが、今回は「テニスクラブイラストマップ」についてお話しさせていただきます。未来創造スケッチは、当施設が目指す理想の姿を表現したイメージ絵でしたが、イラストマップは現在の施設案内を分かりやすく絵にしたものです。作成にあたりこだわった点は、



遊園地や動物園の入口に掲示してある大きな案内看板です。正確に測量した図面ではなく、来場する皆様ワクワクするような雰囲気をお伝えしたいと考えました。

ぜひ、このクラブでテニスをプレーしてみたい、家族と一緒に遊びに行きたい、見ていだけでワクワク楽しく明るい気持ちになる！そう思っていたらとても嬉しいです。

現在、こちらのイラストマップに番号と施設名を表記した案内マップを作成中です。出来次第、大きな看板で掲示する予定です。楽しみにお待ちください。

2022年実行委員の方々

石盛哲也、上井信男、城石哲夫、平山基之、巻田健夫
今井知恵子、河北弘子、黒永恵美子、塩沢ちえり、津島淑子
(敬称略・アイウエオ順)

創立48周年記念テニス大会

4月10日(日)
恒例の「創立48周年記念大会」は、内容を変更して開催いたします。詳細はクラブハウスに掲示致します。申込締切は4月3日(日)です。

第48回ダブルス大会

5月8日(日)・15日(日)
恒例の第48回ダブルス大会を開催致します。詳細はクラブハウスに掲示致します。この大会は、東京都テニスチーム大会の選手選考を兼ねています。申込締切は5月1日(日)です。

善福寺ふれあい祭り

毎年、4月に開催している「善福寺ふれあい祭り」は中止となりました。



替張ガットキャンペーン

4月1日(金) ~ 4月30日(土)

20%OFF
マイクロスーパー 3,600円→2,900円
テックガット 4,700円→3,800円

他多数揃えております。

新会員ご紹介

田端福雄様



テニス歴 30年
三十路過ぎ、お腹が出てきて、これはいかんと始めて握ったラケット。爾来、健康第一、週一テニススクール。新たなテニスライフにワクワクと少々の不安。よろしく願っています。

福嶋裕美子様



テニス歴 約16年
2月に入会しました。元気にテニス出来ることをとても幸せに感じる今日この頃です。みなさんどうぞよろしく願っています。

園田裕子様



テニス歴 5年
憧れのテニスクラブに3月から入会させていただけました。私にとって、クラブでのプレーは初めての事なので、皆様にはいろいろとご迷惑をおかけすることと思いますが、精一杯頑張りますので、今後ともどうぞよろしく願っています。

中村晴彦様



テニス歴 20年
還暦を迎え新しいスポーツを始めようと思いましたが、テニスクラブの様子もチラチラ見ていました。人見知りの自分には、ハドルが高いか...と思っていたところ、野田さんとお話しをされているうちに、野田さんの人柄に吸い寄せられて思い切った入会しました。こんな私ですが、皆様どうぞよろしく願っています。

安田裕様



テニス歴 12年
これまでテニススクール(インドア)に通っており、楽しかった。ダイエットを兼ねて楽しくプレー出来たらと思っております。ご指導よろしく願っています。

2月末迄に退会された方

荻原厚子様、丹治康雄様、茂木東樹様
長年のご愛顧、ありがとうございました。

年間行事



4月10日(日)
創立48周年記念テニス大会



5月8日(日)・15日(日)
第48回ダブルス大会



9月11日(日)
第42回ミックスダブルス大会



10月16日(日)・23日(日)
第48回シングルス大会



11月13日(日)
第49回秋季親善テニス大会



12月7日(水)
女子親睦会



2023年2月
碁楽会

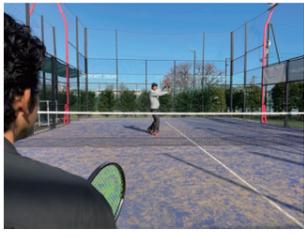


村木みおり様
新しいテニスライフのスタートです。トーナメントに参加したり、まだまだやりたいことが沢山あります。未熟ですが頑張りますので、皆さんよろしく願っています。

宮崎靖雄のテニスラボ

～テニスの楽しさと奥深さをお届けします～

『ダブルスとは・・・』
みなさん、こんにちは！爽やかな春がやってきました。気持ち良く汗をかいて、上達に向けて楽しく励んでいきましょう！
さて今回のラボは、ダブルスについてお話したいと思います。
私は、ダブルスとは「相手チームと、打てるコースを奪い合うゲーム」と考えながらプレーしています。
一つ例を挙げて説明したいと思います。
例えば、写真は坂本コーチのハイボレーチャンス。この時、坂本コーチの打てるコースは5つあります(両サイドのクロス・相手のボディの足元・センター)。この状況になれば、坂本コーチがどのコースを選んで相手チームのリターンはかなり難しいです。すなわち、相手チームの打てるコースは0に等しいです。
このように、ラリーの中で攻め込んでいき、相手の打てるコースを少なくしていけば、相手の返球への予測もたてやすく、守備もしやすくなり、ポイント獲得につながる可能性が高くなっていきます。
逆に、打てるコースが少なくなるというのは手詰まりの状況で、ショットの種類やコース、長さが予測されやすくなり、ポイントを獲得する可能性は限りなく低くなっていきます。
このように、ダブルスを「相手チームと、打てるコースを奪い合うゲーム」と捉え、ラリーを展開していくと、有利に試合を運ぶことができ、ポイント獲得の確率は非常に高まりますので、ぜひ参考にしてみてください。
それではまたコートでお会いしましょう！



テニススクール

(西教祐子)

こんにちは。
桜の蕾も一気に開き、満開になりました。
さて、今回お知らせさせていただきますのは、「はじめてクラス」の紹介です。
ここ2年ほど前から作られたクラスとなり、全くのはじめての方がご受講いただけるように作られました。
今では、キャンセル待ちになるほど、テニスを始めたい方が増え、とても賑わっています。
“はじめてクラス”では、打ち方、フォーム作りを主に練習しています。
習い始めのみなさんは、頑張り過ぎて身体が硬直してしまうケースが多く、思うように打てないことがあります。
頭がカチカチになってしまうと、スイングもカチカチに。
そういう時こそ、みなさんに意識していただくのは、良いあたりを感じた時は、“笑顔で！”
技術面の指導も大切ですが、リラックスすることで、ラケットが振れることもありますので、まずは“テニスが楽しい”と思える時間作りをしています。
最近では、ジュニアの親御さんが多く、子供のテニスを観ているうちに、やってみよう！と思って通ってくださっています。
大人も子供も楽しむ空間作りをもっと作っていきたく、と思っています。
みなさんのお知り合いでテニスを始めたい方がいましたら、水曜日19:00～、木曜日13:00～、土曜日8:30～に“はじめてクラス”がありますので、ご紹介ください！お待ちしております！



Jr. ジュニアスクール

(坂本 亮)

こんにちは、少しずつ暖かくなって来ましたね。ジュニアスクールでは2月11日にジュニア大会が開催されました。
低学年の部は前日の大雪で中止になりましたが、高学年の部は無事に行う事が出来ました。
去年の夏以来の大会でしたが、出場した選手達はお互いにテニスが上手くなっていて、1ポイントに緊張感のある試合となっていました。
子供達の試合を見ると、その子のプレーの仕方、考え方などいろいろな面が見えて、とても成長が感じられました。
通常レッスンでもみんな頑張っていて、受験や中学生になる事でスクールを卒業する子供達もとても上達したと思います。テニスクラブで頑張った経験を忘れずに、これからも頑張っていって欲しいと思います。
今年の春休みには、朝練習、特別レッスン、ジュニア大会などが開催され、多くの子供達が参加する予定です。
4月、5月からは3～6歳のキッズクラスから小学生のクラスに上がって来る子供達や、新しくテニスを始める子供達など、新しく仲間が増える予定です。
テニスを始めてみたい、テニスをもっと上手になりたい、試合で勝ちたいなど目的はさまざまですが、その子供達の頑張る気持ちを応援してこれからもジュニア生達の上達、成長に繋げて行きたいと思っています。



パデル東京

(瀧田瑞月)

パデル東京です。
少しずつ寒さが和らぎ、過ごしやすい季節が近づいてきましたね。
①3月19日(土)～21日(月)に「第5回全日本パデル選手権」が行われました。
上位男子32ペア、女子16ペアのみが出場できる全日本選手権は、ダンロップジャパンパデルツアー2021年度の最終戦であるとともに、日本一をかける場となりました。
パデル東京のスタッフからは吉元コーチ・瀧田コーチ・安藤コーチが出場しベスト8という結果で幕を閉じました。
2022年12月に行われる第6回全日本パデル選手権に向けて再出発してくれることでしよう！
②新施設オープン
1. 神奈川県初のパデル施設「CHIGASAKI PADEL CLUB」3/26に茅ヶ崎市・香川にオープンをしました。
2021年11月カタール世界大会と同じ人工芝を使用した世界基準のコートとなります！
2. 関西初のインドアコート「パデルワンほしだ」2/26に交野市・星田に関西初となる全天候型パデルコート2面が新設されました！
「アオランギ星田テニスクラブ」も同敷地内にオープンしパデルとテニス両方楽しめる施設が完成しました！
今年はさらにコートが増えて、パデルの認知度UPに繋がるとを願います。



希望のココカラ labo

(山岸駿介)

こんにちは、希望のココカラlaboの山岸です。
今回は、火・水曜日に開催しているメディカルフィットネスについてご紹介させていただきます。
ここは体を動かすだけでなく、運動を学ぶ場所になります。ご自分の課題を理解し、解決方法を習得していただくのがメディカルフィットネスの最大の特徴です。
痛みの改善やパフォーマンスの向上には、「自分で良くする」という気持ちと専門的なサポートが必要になります。
豊富な医療経験と知識をもとに、怪我をしない体作りのお手伝いをさせていただきます。
ぜひお気軽にご参加下さい！



【メディカルフィットネス開催日程】
火曜日 13:30～14:30
水曜日 14:45～15:45 16:00～17:00
受講料 8,000円(月4回)
場所 クラブハウス2階



【あとがき】
毎年、4月はクレートコートの整備で苦勞する時期です。春は強風がよく吹いて、砂を撒いては飛ばされての忙しい日々が繰り返されます。強風が吹いた次の日は、早起きして一緒にブラシとスコップで良い汗かきませんか。特典は、自ら整備したきれいなコートで、朝一番にプレーを楽しめることですかね(笑)
(野田照彦)

プレイヤーズクラス

(宮崎靖雄)

みなさん、こんにちは！東京都のジュニア育成は、1月より大事な大会が少しずつ始まり、2月からは全国大会の東京予選のシーズンが始まりました。この時期が東京のジュニア選手にとって、最初のピークを持っていかねばいけない大切な時期になりますので、日々意識を高く練習に励んでいます。以下は、近況報告です。
【1～3月に行われた東京都テニス協会主催大会と主な結果】
●第22回東京都冬季ジュニアテニス選手権大会(東京の18歳以下カテゴリーの大会)
【結果】18歳以下女子 ベスト4 黄川田莉子
●MUFJジュニアトーナメント2022東京予選大会(16歳以下カテゴリーの東京都予選大会。勝ち進めば全国大会)
【結果】男子6位 柳澤春琉 女子ベスト16 黄川田莉子
●第22回東京都選抜ジュニア選手権大会(14歳・12歳以下カテゴリーの東京都予選大会。勝ち進めば全国大会)
【結果】男子11位 長谷川諒輔 女子ベスト16 芝原そよ
●第42回東京都ジュニアテニス選手権(18～12歳以下全てのカテゴリーの東京都予選大会。勝ち進めば全国大会)
【開催中】善福寺公園テニスクラブからは19名が出場しています。
●全国選抜ジュニアテニス選手権大会関東予選大会(14歳・12歳以下カテゴリーの各都県予選を勝ち抜いた選手が、全国大会をかけて戦う関東大会)
【4/2より開催】善福寺公園テニスクラブからは2名が出場します。
まだ当クラブの育成チームは歴史が浅いです。所属している選手たちは、当クラブのチームに新規加入して、初めて大事な試合を迎えている選手がほとんどです。それは私共育成コーチ陣にとって、選手たちへ大事な試合を迎えるにあたっての心構えを指導できる、数少ない時期でもあります。選手自身も持っている可能性を、試合で最大限に発揮させるには心・技・体をどのように導いていくか、1日1日を大切に、良い方向へ成長させていきたいと思っています。
引き続き応援・ご声援よろしくお願い致します。
善福寺公園テニスクラブ Jrプレイヤーズ専用 Facebook
<https://www.facebook.com/zenpukujitc.playersacademy/>

Jr. 善福寺フットボールクラブ

(新井正憲)

みなさん、いかがお過ごしでしょうか。
三谷FC主催の小学校卒業を記念する大会(三谷カップ)に招待していただき参加しました。新型コロナウイルスの影響により、試合が軒並み中止となるなか、子供達のために関係する多くの方々のご尽力に心から感謝です。
子供たちにとって久しぶりの対外試合となりましたが、練習では感じられない緊張感のなか、皆で声を掛け合いボールを繋ぎ、ゴールを目指して全力で走りまわりました。幼稚園から小学校卒業まで一緒にボールを蹴ってきた仲間と最後の試合で、結果にも恵まれ最高の思い出となりました。
中学生になってもサッカーを通して学び感じたことを生かし、新しい出会いと仲間を大切に共に、成長していつかくれる事を願っています。



Jr. FC トレーロス

(加賀見 健介)

FCトレーロスが主催する2010年からスタートしたコパトレーロス。2011年の第2回大会より、「サッカーは世界をつなぐ」を大会スローガンにしております。
これは、東日本大震災で気づかされた「人々の絆」を大切にしたいという想い。当大会が「杉並から世界へ!」、「東京から世界へ!」、「日本から世界へ!」と繋がる「絆」の第一歩となることを心より願っております。
過去2年は新型コロナウイルスの影響で中止となり、3年ぶりの開催となります。
本大会を通し、参加するすべての皆様が「サッカーファミリーの一員として、心をひとつに全力でプレーし、最高の思い出となることを期待しています。」
<御殿場時之栖会場>
U12大会 3/25-3/27 参加32チーム
U11大会 3/31-4/2 参加24チーム
<アミノバイタルフィールド会場>
U9・U10大会 3/20 参加各16チーム
U7・U8大会 3/19 参加各16チーム

