

善福寺公園テニスクラブ通信

【住所】東京都練馬区関町南二丁目四一四八「電話」〇三三九二九二八〇六
【ホームページ】<http://www.http://zenpukuji-club.jp/> 【メールアドレス】info@zenpukuji-club.jp

第41回ミックスダブルス トーナメント大会

9月12日(日)
第41回ミックスダブルス大会は、16組のクラブ会員、スクール生が参加して開催されました。今年の優勝は、初参加の「城石・吉川組」でした。
入賞したみなさんおめでとうございませう。



コンソレーション優勝 櫻田・櫻田組



準優勝 中村・田光組



優勝 城石・吉川組



入賞したみなさん



3位 齋藤・木下組



3位 安原・安原組

第47回シングルス トーナメント大会

10月17日(日)・24日(日)に恒例の「第47回シングルス大会」を開催いたします。詳細はクラブハウスに掲示します。

8月末迄に退会された方

岩間道隆様、岡本誠様、児嶋正則様、佐野徹様、長広玲子様、榎與八様、榎まさ子様
長年のご愛顧、ありがとうございました。



宮崎靖雄のテニスラボ

～テニスの楽しさと奥深さをお届けします～

ボールは「打つ」のではなく、「運ぶ」意識が大事！

こんにちは。とうとう暑い夏が終わり、テニスの秋が到来ですね。
さて今回は、試合を見ている中で感じることを書きたいと思います。テニスは、相手と互いに1ポイントずつ、心理・戦術的に分析し合いながら、駆け引きを重ねていくスポーツです。そのため、最終的に「何をやってもダメだ・手詰まりだ」という意識を相手に植え付けさせる事ができれば、もう勝利目前です。1ポイントずつ、どのような方法で、心理的圧迫を与えていくことができるか、がテニスの面白いところだと思います。
今回のUSOPEN決勝は、男子・女子とも見逃げがありました。私は決勝に残った4選手と、それ以外の選手の違いは、ボールは「打つ」という意識ではなく、将棋やチェスのように「運ぶ」という意識でプレーしていると感じます。「打つ」という言葉は、自分主体で感情的な部分を含むのに対し、「運ぶ」は、「プランして配球する」という相手主体の言葉だと思います。
今回の4選手は、どんな状況でも、相手の心理を分析しながらボールを「運ぶ」意識で配球し、適切に実行する能力の高さが、決勝進出という結果となった要因ではないかと思えます。優勝のMedvedev、Raducanuの2選手は、さらに守備におけるその能力が相手より長けていました。
私たちがそのような考えでテニスをしたいものです。それではみなさん、これからも日々の練習、頑張ってください！



テニススクール

(西教祐子)

こんにちは。
暑さも徐々に和らぎ、心地よい秋風を肌で感じるようになり、いよいよテニス日和ですね。
さて、今回は皆さまにいろいろなお知らせの仕方をご紹介させていただきたいと思えます。
ご存知の方も多いと思えますが、当クラブでは、SNSを活用して、各種情報発信をしています。

【Twitter】
クラブ会員さま専用のクレーコート状況のご案内をしています。お天気が不安定の際には、定期的に発信しています！
■善福寺公園テニスクラブTwitter ⇨

【facebook】
スクールのイベントやその他イベントのご案内などをお知らせしています。こちらは画像が多く、保存することが出来ます！
■善福寺公園テニスクラブFacebook ⇨

【Instagram】
最新の情報をいち早くお知らせしています。画像や動画も発信しています！
■team_zenpukuji Instagram ⇨

HPからもご覧いただけますが、ぜひそれぞれをお気に入り登録していただき、当クラブの情報をぜひご覧ください。そして、善福寺公園テニスクラブにぴったりのお知らせがありましたら、お知らせください。
皆さまからのご連絡を楽しみにお待ちしております。そして、皆さまと共に、大好きなTeam Zenpukujiと一緒に作り上げて行きましょう！



ジュニアスクール

(坂本 亮)

夏が終わり、ようやく涼しい季節がやって来ましたね。
Team善福寺ジュニアは夏の暑い日々の中、元気に一生懸命テニスをしました。夏休み期間中は出来るだけ沢山子供たちにテニスをする機会を増やしてもらいたいと思ひ、テニスの大会や様々な特別レッスンを行いました。
7月後半に開催された「夏休みテニス大会」を始めとして、柔らかいボールと小さなコートで試合をする「スポンジボール大会」、朝7時半からの「魂の朝練」、1日テニスカンパとして「夏のテニスチャレンジ」などです。
普段はあまり出来ない試合や、朝からの練習に不慣れな子供達もいましたが、いつもより多くテニスをする事の楽しさを感じていたように思えました。「夏のテニスチャレンジ」では午前、午後にテニスをして、その間にお楽しみありの1日イベントでしたが、最後の時間まで、飽きずに試合などプレーし続けていて、子供達はテニスが好きなんだと感じました。テニスの大会や試合へ参加する子供達も増えてきていて、頑張ろう、強くなりたいという気持ちも感じられてきています。夏休みのイベントには選手クラスのジュニア達も参加していて、そのテニスのプレーと一緒に打ち合う事で感じられたと思ひます。低学年から高学年までのみなさんが一生懸命テニスをしたことで、良い練習になり、良い大会になったと思ひます。秋の間や冬休み期間中にもテニスの大会や特別レッスンを行っていきます。これからもジュニア達の成長が楽しみです。



パデル東京

(瀧田瑞月)

暑さが和らぎ過ごしやすくなりましたね。
①ジュニア日本代表選手2021の発表
ジュニア日本代表選手2021が年齢別で発表されました！パデル東京のジュニアからは、以下の7名の選手が選手されました！選手のみならず、おめでとうございませう！
U-14 岩本悠希くん、山口建琉くん
U-16 安藤斗人くん
U-16 竹本凜紗さん、竹本真埜さん
U-18 田中葉乃香さん、長瀬優希さん
9月に開催される「第13回ジュニア世界大会(メキシコ)」への出場はコロナウィルスの影響で辞退となりましたが、2年後の大会に向けて引き続き頑張ってください！
②日本代表(一般) 世界大会メンバー発表
11月にカタールで行われるWorld Padel Championship(世界大会)に出場する男女各8名ずつの日本代表メンバーが発表されました。
パデル東京のスタッフからは吉元コーチ・瀧田コーチが女子日本代表に、庄山コーチが男子日本代表コーチに選出されました！
※世界大会へ出場するかどうかはまだ未確定となります。
ぜひコーチ陣をお見かけの際には、おめでとうと声をかけてあげてください！



新会員ご紹介

秋元ひろの様 テニス歴 15年
9月から善福寺公園テニスクラブのお仲間に入れたいただきました。早くクラブに慣れてみなさんと楽しくテニスが出来るとなりたいです。よろしくお願ひします。

我孫子政枝様 テニス歴 〇年
たのしく・楽しく、とにかくタノシク!!

新井藤尾様 テニス歴 30年
体力を維持しながら、みなさんと楽しくテニスが出来たらと思っています。よろしくお願ひいたします。

飯倉安輝子様 テニス歴 軟式12年 硬式30年
歴は長いのですが、まじめにやってみて来なかったのが楽しいテニスオンリーです。趣味はヨーロップが大好きでよく行っていましたが、コロナで行けず残念。早く行きたいです。(ただし貧乏旅行でしたが)

飯島敦子様 テニス歴 30年
9月から入会させていただけます。楽しく元気にテニスを続けていきたいと思ひます。みなさんよろしくお願ひいたします。

稲葉雪枝様 テニス歴 20年
登山、マラソンといろいろなチャレンジしましたが、やはりテニスが大好き!楽しいテニスでモチベーションを上げていきます。

井上厚様 テニス歴 30数年 (1/3世紀...)
ラケットをもって早30数年か。全然うまくならないのはなぜか。もういい湯加減の年だし、楽しいから、ま、イイか。(ひとりごと) 何卒よろしくお願ひいたします。

今井知恵子様 テニス歴 約40年 (途中休み有)
テニスはもちろん、ゴルフも大好き。終わつたあとの美味しいビール、やめられませんが、お楽しみ優先ですが、よろしくお願ひいたします。

大島磯美様 テニス歴 35年
テニスの練習試合が大好きで、晴れたらやっています。みなさんどうぞよろしくお願ひいたします。

大山宗一様 テニス歴 30年以上
クレーコートに早く慣れ、みなさん方と思いきりテニスを楽しみたいと思つております。どうぞよろしくお願ひいたします。

大山健二様 テニス歴 40年
軟式テニスからスタートし、硬式に転向して40年以上テニスを楽しんできました。今後時間に余裕が出てきたらベテラントーナメントなどにも挑戦したいなと思つております。どうぞよろしくお願ひいたします。

大山田美香様 テニス歴 22年
元気で明るく楽しいテニスを何歳になっても出来る事が目標です。みなさん、よろしくお願ひいたします。

沖島靖子様 テニス歴 10年
何年やっても下手ですが、どうぞよろしくお願ひいたします。

櫻田光男様 テニス歴 35年
テニスを楽しんで、酒を美味しく飲みたいですね。みなさん、どうぞよろしくお願ひいたします。

幸田和子様 テニス歴 20年
健康維持の為にプレーを続けていきたいと思ひます。みなさんよろしくお願ひいたします。

河崎留美子様 テニス歴 12年
楽しく、怪我無く、生涯テニスが出来ると願ひしています。どうぞよろしくお願ひいたします。

櫻田健様 テニス歴 12年
今までインドアスクールの中心だったので、屋外クレーコートのテニスを楽しみたいと思つております。みなさん、どうぞよろしくお願ひいたします。

塩澤敏志様 テニス歴 30年以上
立野テニスクラブから来ました。寄る年波と、始めてのみなさん方と、慣れないクレーコートの重圧に何年耐えられるか分かりませんが、よろしくお仲間に入れて下さいますようお願いいたします。

棚橋ゆかり様 テニス歴 20年
新しいテニスクラブで大変緊張しています。どうぞよろしくお願ひいたします。

篠原康徳様 テニス歴 30年
立野テニスクラブ閉鎖に伴い、9月から入会させていただけます。以前、スクールに通った事があるこのクラブで、プレー出来るのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひいたします。

白旗敏行様 テニス歴 15年
立野ローンテニスクラブから移つて参りました。いろいろな方にお相手いただけるよう頑張つてテニスを楽しんでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

高橋久美子様 テニス歴 47年
なかなか上手にならなくて苦しんでいます。良きアドバイスを頂けたら、今後ともよろしくお願ひいたします。

城石哲夫様 テニス歴 長いです
30年以上いたクラブが閉鎖したため、入会いたしました。試合は主に多摩社会人団体戦で楽しんでいますが、最近は若者相手に連敗中です。目指せリベンジ!どうぞよろしくお願ひいたします。

高橋里美様 テニス歴 15年
「自分にイライラしない、パートナーさんに迷惑かけない。」をモットーにゲームを楽しみたいと思ひます。みなさんの楽しいテニスライフの仲間になりたいです。どうぞよろしくお願ひいたします。

近本育美様 テニス歴 20年
楽しい時間を過ごせたらと思つております。みなさんよろしくお願ひいたします。

中島純様 テニス歴 45年
9月に入会させて頂きました。テニス歴だけは長く、始めた頃は木のラケットでした。速い球はあまり打てませんが、高い球を打つは得意です。どうぞよろしくお願ひいたします。

中村雅人様 テニス歴 30年
8月に入会させて頂きました。クレーコートは久々ですが、楽しくテニスをしたいと思つております。どうぞよろしくお願ひいたします。

西野房枝様 テニス歴 40年
今までのクラブが閉会となり、新たな仲間作りを楽しみたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

福田陽子様 テニス歴 25年
皆さんと楽しくテニスが出来たら嬉しいですね。よろしくお願ひいたします。

細田悦子様 テニス歴 20年
9月より某テニスクラブから大人数の入会でご迷惑をお掛けいたします。気持ちよく、楽しくをモットーに、早くクラブに馴染めるように心がけていきたいと思つております。どうぞよろしくお願ひいたします。

水越喜博様 テニス歴 20年
これからも元気にテニスを楽しみたいと思つております。どうぞよろしくお願ひいたします。

水越貴久子様 テニス歴 40年
ビックK立野テニスクラブがクローズして、9月から入会しました。テニスを通じておしゃべりしたり、楽しみたいと思つております。どうぞよろしくお願ひいたします。

水島司様 テニス歴 30年
君のは「手ニス」ではなく「口ニス」だと言われるぐらいうるさいらしいです。御迷惑をおかけします。

望月初美様 テニス歴 40年
もう少しテニスを楽しみたいと思ひ、9月より入会させて頂きました。みなさんどうぞよろしくお願ひいたします。

森永郁子様 テニス歴 28年
9年ぶりにまたお世話になります。またみなさんと一緒にテニスを楽しみたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

安村直美様 テニス歴 25年
人生終盤、孫守りにも振り回され、テニスと共に生活の彩りを大切にしていきたいと思ひます。