



Zenpukuji koen Tennis Club News

発行：善福寺公園テニスクラブ 〒177-0053 東京都練馬区関町南1-4-48 電話03-3929-2806 Mail:info@zenpukuji-tc.jp HP:https://www.zenpukuji-tc.jp/

2024 July 106号

創立50周年を迎えて

おかげさまで、善福寺公園テニスクラブは4月7日(日)に創立50周年を迎えることができました。これもひとえに、皆様の温かいご支援とご協力の賜物と、深く感謝申し上げます。当クラブは、テニスを中心にサッカーやパデルなど、多くの方々に笑顔で楽しんでいただけるクラブを目指して参りました。この間、多くの挑戦と試練の連続でしたが、皆様のご理解があったからこそ、今日まで運営を続けていくことができました。これまでお世話になりました全ての方々に、心より御礼申し上げます。

今後も、皆様に愛されるテニスクラブを目指し、一層の努力を重ねて参ります。どうぞ引き続きご愛顧とご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。



2024碁楽会報告 2月11日(日)

年1回の碁楽会総会が、鈴木伊佐男プロをお招きして開催されました。

当日は小学生から80代まで12人の参加で棋譜解説、6面打ち、自由対局の充実した講座が行われました。懇親会ではプロ棋士の心構えや成り立ち、戦術面への質問等、次々会話が弾み、最後は野田オーナーの手作りのおまけまで付き、盛大に終わりました。最後は片付けまで皆様にご協力頂き、またクラブのご支援、感謝申し上げます。 幹事 世話役 会計担当 幡鎌満里子



第44回ミックスダブルストーナメント大会 9月1日(日)

恒例の第44回ミックスダブルストーナメント大会を開催します。 詳細はクラブハウスに掲示いたします。

新会員ご紹介



稲葉秀文様 テニス歴1年

「この度クラブ60歳になったのを機に、入会しました稲葉です。出身は和歌山市、自宅は関町南4丁目、二人の子育てを終え、一人暮らしです。どうかよろしくお願ひします。」



岩澤典子様 テニス歴20年位

「初めまして、3月に入会いたしました岩澤典子と申します。レッスンで腕を磨いて、皆様と楽しくゲームをさせて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。」



エリック・ヨシキ様 テニス歴30年

「アロハ!初めまして、私は善福寺の姉妹クラブであるハワイのベレタニアテニスクラブの会員です。お会いできるのを楽しみにしています。よろしくお願ひします。」



重田玲子様

「3月から入会させて頂きました。よろしくお願ひいたします。」



鈴木雅人様 テニス歴50年

「6月からこちらのクラブのお世話になることになりました。テニスを始めて半世紀、下手の横好きですが、よろしくお願ひいたします。」



高倉 純様 テニス歴20年

「数年前から武蔵関の中学の部活に参加する様になりました。善福寺クラブは、支配人が素晴らしく、そして住まいの荻窪との中間位置に有り、大変便が良いので、友人と一緒に入会させて頂きました。勝っても負けても、楽しかったなと思えるテニスをしたいと考えております。未熟者ですので、よろしくご指導の程お願ひいたします。」



棚橋 督様 テニス歴25年

「4月に入会させて頂きました棚橋 督(ただし)、別名ちびまるこの「友蔵」です。丁度 四半世紀前にクラブに入会しテニスを始めましたが、転勤族で各地を転々としてきました。得意技はネットを超えないドロップショットです。」

善福寺ふれあいまつり 4月21日(日)

恒例の善福寺ふれあいまつりが、盛大に開催されました。天気にも恵まれ、2,000人近くの子供たちや家族連れで大賑わいとなりました。今回も、大人気のポニー乗馬体験をはじめ、飲食や縁日ひろば、運動ひろばや体験ひろばなど、37のブースが出店しました。当日は、出店していただいた地域の皆様、お越しいただいた皆様、そしてお手伝いくださったスタッフの皆様、ご協力いただいた方々に心から感謝申し上げます。



来年も更にパワーUPして、皆様に楽しんでいただけるよう努めてまいります。

第50回ダブルストーナメント大会 5月12日(日)

第50回ダブルストーナメント大会は、男子16組、女子4組が参加して開催されました。

今年の男子優勝は、「大山・横山組」、準優勝は「城石・中島組」、3位は「斎藤・山岸組」、「安藤・水沼組」でした。女子優勝は「近内・染谷組」でした。入賞した皆様おめでとうございます!



男子優勝 大山・横山組



女子優勝 近内・染谷組



入賞した皆様



男子準優勝 城石・中島組



男子3位 斎藤・山岸組



男子3位 安藤・水沼組

東京都テニスチーム大会 7月7日(日)

「東京都テニスチーム大会2024」は都内のテニスクラブ、テニススクールの代表による団体対抗戦です。

チームは、男子、女子、混合ダブルスの3ペアによるトーナメントです。

当クラブの代表選手

男子ダブルス 大山・横山組

女子ダブルス 近内・染谷組

混合ダブルス 中村・安原組

一回戦はTOPインドア氷川台と対戦して3勝0敗で勝ち進みましたが、2回戦は東宝調布に0勝3敗で惜しくも敗退となりました。

選手の皆さん暑い中お疲れさまでした。



夏季休業のお知らせ

会員制クラブ・テニススクール
7月28日(日)~8月3日(土)

4月末迄に退会された方

小田政明様、小林正人様、坂元次郎様、佐久間啓様、高松宏和様、高松順子様、遠山雅男様、富田幸男様、仁村信子様、野崎真様、船津秀二様、牧田政子様、山岡幸一様、山岸志郎様

長年のご愛顧ありがとうございました。

テニススクール (西教祐子)

こんにちは！
じわじわと暑くなってきましたね。最近では、曇りの日でも湿気により、熱中症になることもありますので、こまめに水分補給をして暑さ対策をしていきましょう！

さて、今回のお知らせは、前回に続きスクールのコーチ紹介となります！

木曜日と日曜日の午前中を担当している「川嶋 学コーチ」が新たに加わりました。

川嶋コーチは、実は6年前に善福寺で指導していましたよ、今回復活！！しました！

もうコートでご存じの方もいると思いますが、特徴はとても声に響きがあり、とても明るくレッスンの楽しさが伝わります！

是非、機会がありましたら、イベントなどあった際にご受講ください！



【氏名】
川嶋 学
【保有資格】
日本スポーツ協会公認コーチ4(旧上級コーチ)
TPP TANAKA Method Meister
初級コース修了
【ひとこと】
東京、千葉にてジュニア選手育成を中心に活動しています。
皆様に上達する喜びを感じていただけるように、全力でサポートしてまいります。
よろしくお願いいたします。

パデル東京 (瀧田瑞月)

パデル東京です。
梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、むしむしとした日が続きますね。

長雨の季節、体調を崩されませんようご自愛ください。

①2024年度パデル強化指定選手発表
男女15名の選手が選出され、この中からさらに日本代表候補→日本代表と選抜されます。
世界大会および世界大会への出場権をかけたアジア予選が開催される予定です。
(時期・場所は現時点で未定)
パデル東京のコーチからは、3名のコーチがパデル東京強化指定選手に選出されました！
安藤輝明コーチ・瀧田瑞月コーチ・吉元さやかコーチ
ぜひ、コーチ達の応援をよろしくお願いいたします。



②新施設「PADEL FUKUOKA」オープン
福岡初の屋根付きパデル施設が6月にオープン。
全天候型のコートなので天気を気にせずプレーして頂けます！
是非機会がありましたらお立ち寄りください。

福岡県福岡市東区香椎浜三丁目1番3号
香椎いなテラス内
(イオンモール香椎浜前)



※コートは2面あります。

【あとがき】
高校の時の友達に誘われて、30年ぶりに滝子山の登山に挑戦しました。体力には自信が有ると思っておりましたが、登頂する頃にはヘトヘトで、やっとの思いで下山してきました。でも、その後の温泉と生ビールは本当に最高でした！来月も登山に挑戦します。新しい趣味になりそうです！

(野田照彦)

天野スクールのお知らせ (野田令子)

善福寺公園テニスクラブは、今年で創立50周年を迎えました。創立時テニス初心者だったオーナー夫婦を、支えて応援してくださったメンバーが何人かいらっしゃいます。天野スクールというクラブ内のサークルを、初心者向けに立ち上げてくださった山口晋平様と、山口様の後を継がれた天野銀弥様です。クラブ創立時は上皇様ご成婚のきっかけになったテニスブームで初心者の方も多くいらしたそうです。



はじまりは初心者向けサークルでしたが、今はクラブ入会間もない方と、先輩方が集まってレッスン、ゲームとおしゃべりを楽しむ憩いの会として継続しています。

在籍数 27人
活動日 週2回の月・木曜日(祝日はお休み)
場所 9、10番コート10時~12時
会費は2,000円(3ヶ月に1回徴収。ボール代として)
担当 小沢コーチ

体験も随時受け付けていますので、ご興味のある方はフロントまたは会計の小山晋吾様か佐久間俊子様までお声がけください。

メンバーの中には、お年を重ねてここでのプレーのみを楽しみにいらしている方もいらっしゃいます。テニスをされている方は、他の競技に比べて長く元気にいられるそうです。クラブとしても、さまざまな年代の方の集う場としての天野スクールを、大事にしていきたいと考えています。コートが混み合っている状況ではございますが、皆様のご理解ご協力をお願いします。

メンバーの中には、お年を重ねてここでのプレーのみを楽しみにいらしている方もいらっしゃいます。テニスをされている方は、他の競技に比べて長く元気にいられるそうです。クラブとしても、さまざまな年代の方の集う場としての天野スクールを、大事にしていきたいと考えています。コートが混み合っている状況ではございますが、皆様のご理解ご協力をお願いします。



Jr. 善福寺フットボールクラブ (新井正憲)

今回は善福寺FCの紹介をさせていただきます。
近隣の幼稚園生と小学生を中心に幼稚園生 15名 小学1~3年 50名、4~6年生 40名が、毎週火曜日と毎週金曜日 善福寺公園テニスクラブで活動しています。

仲間を大切にすること 常に全力でプレーすること、なによりも自主性を大切に育てていく事を大事に、子ども達と一緒に頑張っています。

時折、時間が空いた OBがグラウンドに来て、子ども達と一緒にサッカーを楽しむ家族的な雰囲気も、大切にしていきたいと思っています。

フットサルクラスでは、現在、高校生と大学生を中心に、小学生クラスの保護者や OB10~15名で、フットサルをゲーム中心の練習をしています。

対象中学生以上 金曜日のみ20:00~21:30
ご興味がある方、良かったらぜひ遊びに来てください！



中学部活動練習会 (平野貴大)

こんにちは!善福寺公園テニスクラブの平野貴大です。

本号から善福寺通信を担当することになりました。

一般クラス、ジュニア、部活動を主に指導しています。

今回、私が行っている活動のひとつ「中学部活練習会」についてご紹介させていただきます。

現在、善福寺公園テニスクラブでは、杉並区の公立中学を3校指導しています。

また部活以外にも硬式テニス部に所属している中学生を対象に、毎週火曜19:00~20:30にクレーコート2面で、「中学部活練習会」を開催しています。

テニスを頑張っていきたい初心者から、経験者の方まで参加しています!!

開催の目的は当初コロナ渦による、他校同士での交流の場が減ったことと、部活だけでなくもっと練習をしていきたいという生徒達の思いもあり開催に踏み切りました!

今まで多くの生徒がこの練習会を経て、技術的にも人間的にも成長を見届けられましたので、今後も継続していきたい活動のひとつです。



希望のココカラ labo (山岸駿介)

こんにちは、理学療法士の山岸です。
今回は、毎週火・木曜日にクラブ2階で開催している「メディカルフィットネス~60代から始める体メンテナンス教室~」のご案内です。

年齢を重ねると足腰が重たくなったり、疲れが溜まりやすくなったりする事はありませんか?きっと、そのように感じる方も多くかと思います。

ここでは、体力をつけるためのトレーニングだけでなく疲労回復に大切なストレッチやケアなども行っていますので、終わった後は体がスッキリしますよ!

理学療法士である山岸が、皆様の健康をしっかりサポートさせて頂いております。

初回体験は無料です、まずはお気軽にご参加ください!お待ちしております☆

【メディカルフィットネス】
・毎週火曜日13:30~14:30 / 木曜日14:30~15:30
・初回体験無料
・担当:理学療法士 山岸駿介



Jr. FCトレース (綿貫一成)

FCトレースでは「Football + 1」のスローガンを掲げ、サッカーを通して様々な活動を行っております。

春休みにはコパトレースという国内最大級の国際大会を行いました。ドイツ、ポルトガル、アメリカ、ネパール、韓国や中国など様々な国からチームを招き、試合だけでなくホームステイなどの貴重な経験を得ることが出来ました。

また、ゴールデンウィークには、ドイツ人コーチによる英語のトレーニングセッションにも取り組みました。通訳なしの練習なのに子供達の順応には驚かされました。

7月にはサマーキャンプ、8月にはドイツ遠征など、これからもイベントが沢山控えています。

どんどん暑くなってくるとありますが、善福寺公園テニスクラブでの練習を糧にして、夏を乗りきりたいと思います!!

