



Zenpukuji koen Tennis Club News

発行：善福寺公園テニスクラブ 〒177-0053 東京都練馬区関町南1-4-48 電話03-3929-2806 Mail:info@zenpukuji-tc.jp HP:https://www.zenpukuji-tc.jp/ 2024 September 107号

パリ2024オリンピック



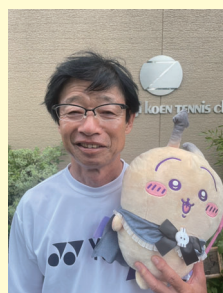
4年に一度のオリンピックとパラリンピックが無事に幕を閉じ、数々の選手たちが見せた素晴らしいパフォーマンスは、私たちに大きな感動と興奮をもたらしました。大会期間中、多くの方が連日試合を観戦し、寝不足の日々が続いたのではないのでしょうか。

特に車いすテニスにおいては、小田凱人選手が見事に金メダルを獲得し、大きな話題となりました。彼は過去に3度の金メダルを獲得したレジェンド、国枝慎吾選手の後継者として、今後のさらなる活躍が期待されています。

一方で、今回の大会では誤審やSNSでの誹謗中傷など、選手たちが直面する新たな課題も浮き彫りとなりました。選手が全力で競技に挑む中で、こうした問題が発生することは非常に残念ですが、これらの課題に対する適切な対応が今後求められます。

それでも、日本代表は多くのメダルを獲得し、誇らしい成果を上げました。競技によってメダル獲得数に差が見られたものの、それぞれの競技団体や協会の取り組みが今後さらに強化され、次の大会に向けた新たなステップが期待されています。特にテニス界も、今後さらに発展し、世界の舞台で輝く選手たちが増えていくことを願っています。

前田宜夫コーディネーターのご紹介



8月から会員制クラブ専属スタッフとして私、前田宜夫が働くこととなりました。

出勤日は、火・土・日曜日です。一緒にプレーしていただければ最高です。どんどん私に声をかけてください。

よろしくお願いいたします。

第50回シングルストーナメント大会

10月13日(日)
20日(日)

恒例の第50回シングルストーナメント大会を開催します。
詳細はクラブハウスに掲示いたします。

女子親睦会

12月4日(水)

恒例の女子親睦会を開催します。
詳細はクラブハウスに掲示いたします。

第51回秋季親善テニス大会

11月10日(日)

恒例の第51回秋季親善テニス大会を開催します。
詳細はクラブハウスに掲示いたします。

第44回ミックスダブルストーナメント大会

9月8日(日)

第44回ミックスダブルストーナメント大会は、12組が参加して開催されました。

今年の優勝は、「中村・安原組」、準優勝は「中川・木須組」、3位は「城石・吉川組」、「横山・河崎組」でした。

入賞した皆様おめでとうございます!



男子優勝 中村・安原組



準優勝 中川・木須組



入賞した皆様



3位 城石・吉川組



男子3位 横山・川崎組

新会員ご紹介



尾形一典様 テニス歴30年

「半年ぶりに東京に戻りました。飲めや歌えやですが、すっかり体力が落ちてしまいました。これから精進して元に戻しますので、よろしくお願いいたします。」



佐藤博之様 テニス歴50年

「健康維持・減量に努めたいと思います。よろしくお願いいたします。」



高橋 考様 テニス歴50年

「長くやっていますが、ヘボテニスです。よろしくお願いいたします。」



内藤 健様 大学生時代にサークルで1年

「62歳になり体を少し鍛えたいと思って、半年前からオートテニスとピアノを始めました。オートテニス場で知り合った人(パデル)にこのクラブをご紹介いただき、スクールから始めました。アットホームな雰囲気に惹かれて、入会させていただきました。よろしくお願いいたします。」



横山七海様 テニス歴2日

「超ド素人ですが、温かい目で見守ってください。よろしくお願いいたします。」

ラジオ体操2024

今年の夏、新たなイベントとして挑戦したのが、平野コーチが企画した「ラジオ体操」でした!

朝7時30分からふれあい広場で、平日の月曜日から木曜日に開催され、クラブメンバーはもちろん、近所のお子様やそのご家族も参加しやすい時間帯でスタートしました。



このイベントは4週間続けられ、回を重ねるごとに参加者も徐々に増え、最終的には最大で40名近くが集まり、皆さまで楽しい時間を共有しました。特に、皆勤賞を獲得したジュニア生たちは、毎回参加するごとに動きが上達し、クラブメンバーからも賞賛の声が上がるほど成長しました。また、テニスの予定がない方でも体操だけに参加して下さったり、雨でクレイコートの開始が遅れたにもかかわらず、体操のためだけにわざわざ足を運んでくださった方々もあり、たくさんの応援とご参加に感謝しています。

さらに、ラジオ体操に4回参加していただいた方には、子供にはアイスが当たるガチャガチャ、大人にはビール券をプレゼントし、大変ご好評をいただきました。

来年も、皆さまの1日が充実したものとなるように、このラジオ体操企画を継続していく予定です。ご参加いただいた皆様、そしてこの素晴らしいイベントを企画・運営して下さった平野コーチに、心から感謝申し上げます。次回の開催時も、ぜひ皆さまのご参加をお待ちしています!

ガット張替キャンペーン

10月1日(火)~10月31日(木)

各20%引き
詳細は別紙資料

6月末迄に退会された方

石本幹夫様、黒田直隆様、齊藤ひとみ様、白井真之介様、中村ひさ代様
長年のご愛顧ありがとうございました。

フリーマーケット & 試打会 (西教祐子)

こんにちは。
8月も終わり、秋風??にならない異常気象で、まだまだ暑いですね。
涼しく風にあたりながら、気持ち良くテニスをする日が楽しみです。
さて、今回お知らせさせていただきますのは、9/29(日)イベント情報!です。
この日は、2つのイベントがあります!
まず1つ目は、初の試みとなる“ZENPUKUJI フリーマーケット”を開催することになりました。
当日は、会員さまや地域の方にも楽しんでいただきたいと、フリマ以外にもキッチンカーが来ますよ。ペーゴマや、観葉植物のワークショップなどもありますので、お買い物を楽しみながらお食事もし、1日をゆっくり過ごしていただきたいと思っております。
当クラブのSTAFFも出品しています。クラブハウスにも事前展示してありますが、すでに「欲しい」とご要望があり、当日は取り合いになる!? ほど人気です!
ぜひ、この日はご家族やお友達も誘って来てください!
そして2つ目は、フリーマーケット終了後に、“4社メーカー合同試打会”を開催いたします!
昨年に引き続き、DUNLOP、HEAD、YONEX、Princeのラケットの打ち比べが出来ます!
また、9/29(日)~10/6(日)の期間は、キャンペーンとして“ラケット3割引&サービスガット付き”です。
試打会に参加された方は、参加料500円がBACKされ、さらにお得です!
ラケットは、重さのバランスがいろいろとあります。ストローク向き、ボレー向きなど、その人のプレイスタイルに合ったラケットを選ぶことで、最大のパフォーマンスが生まれてきます。
自分ではわからないよ...と思う方は、その場にコーチ陣もいますので、球出しやラリーも出来ます。その際にご相談して、自分のお気に入りラケットをぜひ見つけてみてください。
毎年、試打会はやる予定ですので、今回難しい方でも、一度は足を運んでいただきたいです。
みなさま!! お待ちしております!!



ジュニア1DAY テニスチャレンジ2024 (平野貴大)

こんにちは! 善福寺公園テニスクラブでは 8/23(金)に『ジュニア1DAY テニスチャレンジ2024』が開催されました。
25名のジュニアが集まり、朝から夕方までテニスコートで過ごしました。
参加者の中には他のスクールや、いつもと違うメンバーもいて初めは緊張感もありましたが、午前の練習を通じてお互い話し合うことも多くなり、昼食の時間には女の子同士でどのコーチが好きかを語り合う場面も見受けられました。(その語り合う場面で私の名前は一切上がりませんでした...)
昼食後は水鉄砲を行い、去年ハロウィンで使用した巨大オブジェ(巨大モンスター)を水鉄砲で倒すという、ミッションが行われました。
午後は試合形式を行い、対戦経験のない相手と強いジュニアとも勝負をして、お互いに良い刺激になりました。
試合の合間にはかき氷を食べました。
かき氷の中に両角さん特製の白玉が入っていて、ジュニアの子達にも好評でした。
試合の後にはスイカ割りや花火をして、みんなで楽しい時間を過ごしました。
1日を通じてテニスやレクリエーションをみんなで共有したことで仲を深めたり、モチベーションも変わる良いイベントになりました。
来年も開催していきたいと思っております。
みんなで集合写真!!この日は天気にも恵まれました。



パデル東京 (瀧田瑞月)

パデル東京です。
暑さが和らぎ過ごしやすい日が増えてきましたね。
◆7/27~7/28の2日間、「パデル&フットサル晴れのち晴れ」で第4回全国ジュニアパデル大会が開催されました!
パデル東京所属選手の結果をお知らせいたします。
【女子U12/U14・優勝】松田あかりさん
【女子U12/U14・準優勝】齋藤菜絆さん・安田実稀さん
【女子U16/U18・準優勝】竹本真瑩さん
【男子U14・準優勝】下田龍くん・新井聡一郎くん
【男子U16・5位】三木田陽一朗くん
【男子U18・下位トーナメント優勝】安藤元貴くん



◆2024年9月22日~27日クウェート開催の「アジア・アフリカ予選」に、安藤コーチが日本代表チームの一員として挑みます!
アジア・アフリカ予選は、世界大会への切符をかけた戦いとなります。
男子15か国、女子14か国が出場予定で、男子は優勝した1か国、女子は2か国が10月にカタールで行われる予定の、世界大会への出場権を得ます。
どうぞ安藤コーチ、そして日本代表チームの応援を、よろしく願いたします!



【あとがき】
今年の夏はゲリラ豪雨や猛暑が続き、季節感が以前とは変わってきているように感じます。暑さにも寒さにも負けない体づくりは大事ですね! テニスは、そのための素晴らしいスポーツです。季節に関係なく、運動を続けることで体力を維持し、どんな気候にも負けない健康的なライフスタイルを楽しんでいきましょう!
(野田照彦)

希望のココカラ labo (山岸駿介)

こんにちは、理学療法士の山岸です。
今回は、毎週火・木曜日にクラブ2階で開催している「メディカルフィットネス~60代から始める体メンテナンス教室~」のご案内になります。
年齢を重ねると、体が硬くなったり足腰が重くなったり、また膝や腰の痛みでお悩みの方も多いかと思います。それらを防ぐのがこちらの体操教室になります。
ここでは、ストレッチやケア、トレーニングなどさまざまな運動を通して、生涯楽しめる体作りを行っており、レッスンは体がスッキリした大変好評いただいております。
理学療法士である山岸が、皆様の健康をしっかりサポートさせていただきます。
初回体験は無料ですので、まずはお気軽にご参加ください!
お待ちしております☆
【メディカルフィットネス】
・毎週火曜日13:30~14:30 / 木曜日14:30~15:30
・初回体験無料
・担当:理学療法士 山岸駿介



Jr. 善福寺フットボールクラブ (新井正憲)

いわきFCで頑張っているOBをご紹介させていただきます。
皆さん、初めまして。
善福寺FC OBの岡亮志です。
私は、福島県いわき市、双葉郡をホームタウンとするプロサッカーチーム、いわきFCでフロントスタッフとして仕事をしています。
「フロントスタッフ」という言葉に聞き馴染みがない方も多いと思います。サッカーに関わる仕事は、グラウンドに立つことが全てではありません。
Jリーグの試合を観戦に来ていただくお客様が、安心安全に楽しめる環境作りはもちろん、多くのファンサポーターに応援してもらえるような仕組みやたくさんの企業様に応援・支援していただく取り組みはすべてフロントスタッフが行います。
私は、いわきFCをどうしたら皆さんに知ってもらい、チケットを買ってスタジアムに足を運んでもらえるのか。観戦に来てくれた方々がどうしたら、いわきFCを好きになってもらえるだろうか。を考えて、たくさんのファンサポーターに応援されるようなクラブを目指して仕事をしています。
私自身も小学生からサッカーをはじめ、社会人になってもサッカーの沼から抜けられません。
これからも、サッカーの魅力を伝えていけるように頑張ります。
同チームには、OGの山本奈々子さんもチームドクターとしてサポートしています。
J1リーグに昇格するため、皆さんぜひ応援してください!



Jr. FCトレース (綿貫一成)

FCトレースでは「Football + 1」のスローガンを掲げ、サッカーを通してさまざまな活動を行っております。
夏休みには、台湾遠征(U9,10)やベルギー/ドイツ遠征(U11)を行いました。言葉、食事、街並み、音楽、風や匂いなど、さまざまな色彩を持つ異文化の中、子供達は積極的に関わりを持ち、大きな成長を見せてくれました。
この秋には、ヨーロッパからドイツ人コーチを招く予定です。善福寺公園テニスクラブが、異文化交流発信地になることを考えるとワクワクしてきます。皆さんもドイツ人を見かけたら、グーテンターク(こんにちは)と声を掛けてください!

