Zenpukuji koen Tennis Club News

発行：善福寺公園テニスクラブ　〒177-0053 東京都練馬区関町南1-4-48　電話03-3929-2806　Mail:info@zenpukuji-tc.jp　HP:https://www.zenpukuji-tc.jp/ 2025 June　110号

夏の猛暑対策について

今年の夏も、昨年以上の厳しい暑さが予想されています。暑さによる体調不良や熱中症を防ぐために、私たちもさまざまな対策を進めています。皆さまも、どうぞ無理のない範囲でご協力をお願いいたします。

■ 空調服の着用について
夏場の強い味方「空調服」の着用をおすすめしています。体温の上昇を防ぎ、快適に過ごすことができますので、ぜひご検討ください。

■ ミストシャワーの設置
7月からは、暑さ対策としてミストシャワーを5台設置予定です。涼を感じながら、少しでも快適にお過ごしいただければと思います。

■ こまめな水分・塩分補給を
喉が渇いたと感じる前に、こまめな水分と塩分補給を心がけてください。スポーツドリンクや経口補水液も効果的です。

■ 休憩と体の冷却を忘れずに
暑さが厳しい日は、日陰や涼しい場所での休憩をしっかり取りましょう。冷感タオルや冷却スプレーなども、上手に活用してください。

皆さま一人ひとりの対策が、健康を守る大きな力となります。体調の変化を見逃さず、無理のない行動を心がけ、暑い夏を安全に乗り切りましょう。

善福寺ふれあいまつり　4月20日（日）

「善福寺ふれあいまつり」が、4月20日（日）に開催されました。お天気にも恵まれ、当日は約2,000名の子どもたちやご家族連れの皆さまで大変賑わいました。

今年もご好評をいただいているポニー乗馬体験をはじめ、新たにソフトボール体験やダンスの発表会も加わり、飲食ブース、縁日ひろば、運動ひろば、体験ひろばなど、全36のブースが出店され、来場者の皆さまに多彩な催しをお楽しみいただきました。

ご出店くださいました地域の皆さま、ご来場いただいた皆さま、そして運営を支えてくださったスタッフの皆さまをはじめ、本イベントに関わってくださったすべての方々に、心より厚く御礼申し上げます。

来年はさらに内容を充実させ、より多くの皆さまにご満足いただける催しを目指してまいります。今後ともご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

第51回ダブルストーナメント大会　5月11日（日）

第51回ダブルストーナメント大会は、男子16組、女子5組が参加して開催されました。

今年の男子優勝は、「今井・中村組」、準優勝は「青柳・大濱組」、3位は「安藤・水沼組」「斎藤・山岸組」、でした。女子優勝は「石和田・櫻田組」、準優勝は「木須・橋本組」、でした。入賞した皆さまおめでとうございます!

男子優勝「今井・中村組」

準優勝「青柳・大濱組」

3位「安藤・水沼組」

3位「斎藤・山岸組」

女子優勝「石和田・櫻田組」

準優勝「木須・橋本組」

入賞したみなさん

東京都テニスチーム大会　7月6日（日）・13日（日）

「東京都テニスチーム大会2025」は都内のテニスクラブ、テニススクールの代表による団体対抗戦です。チームは、男子、女子、混合ダブルスの3ペアによるトーナメントです。

当クラブの代表選手
- 男子ダブルス　青柳・大濱組
- 女子ダブルス　石和田・櫻田組
- 混合ダブルス　中村・安原組

選手のご活躍と皆さまの応援よろしくお願いします。

第45回ミックスダブルストーナメント大会　9月21日（日）

恒例の第45回ミックスダブルストーナメント大会を開催します。
詳細は、クラブハウスに掲示いたします。

2025年 臨時碁楽会 開催される　4月30日（水）

鈴木伊佐男プロが、第5水曜日のご予定に空きができたことから、わざわざご来場くださり、8面打ちをご披露いただきました。

当日は、知り合いの方も交えて参加者は9名となり、途中からは数名の体験参加者も加わり、7路盤に挑戦しました。
また、会員の方からそば粉チーズケーキの差し入れもあり、茶話会も大いに盛り上がりました。

尽きることのない楽しいお話が続く中、皆さまの笑顔が印象的な一日となりました。

お忙しい中ご参加いただいた皆様、そしてクラブのご協力に心より感謝申し上げます。

（幹事,世話役,会計担当　幡鎌満里子）

新会員ご紹介

米山　剛 様　テニス歴10年
「このたびご縁があり、2月より入会させていただきました。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。」

長福庸介 様　テニス歴50年
「テニス歴だけは長いのですが、後期高齢者になり健康の維持のためにも、楽しいテニスを続けたくよろしくお願いいたします。」

猪岡美和 様　テニス歴10年
「テニスがたくさんしたくて入会しました。皆さまと楽しくテニスが出来れば嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。」

夏季休業のお知らせ

会員制クラブ・テニススクールは、以下の期間、夏期休業となります。
7月28日（月）～8月3日（日）

2025年4月末迄に退会された方

田原直樹様、藤田晴美様、別所早苗様
長年のご愛顧ありがとうございました。

善福寺公園テニスクラブ通信

テニススクール（西教祐子）

こんにちは！
梅雨の季節を終え、今年も暑い夏を一緒に乗り越えましょう！
さて、今回は、先日行われたイベントの様子をお知らせいたします。
善福寺公園テニスクラブでは、初の団体戦イベント「平野コーチ vs 吉岡コーチの団体戦&ピザ祭り」を開催いたしました。
当日は、クラブ会員様・スクール会員様ともにご参加くださり、その場でチームを振り分け、コーチも交えてのダブルス対決を実施いたしました。
レベルや性別に関わらずさまざまなペアが組まれ、自然と応援の声や笑いが生まれる、和やかで一体感のあるひとときとなりました。
試合後には、窯焼きの出来立てピザをその場でふるまい、参加者の皆さんとコーチ陣が一緒に囲みながら交流を深めました。
ピザを片手に、普段はなかなか話す機会の少ないクラブ会員様とスクール会員様同士が、お互いのテニスに対する想いや取り組み方、クラブへの思いなどを語り合う姿が多く見られました。
世代や経験を越えて会話が弾み、笑顔があふれる、まさに「人と人がつながる」善福寺公園テニスクラブらしい時間となりました。
今後も、皆さんが楽しく、安心して集えるイベントを、継続的に企画・開催してまいります。
是非、ご興味がありましたら、ご参加ください！
一緒に楽しい1日を過ごしましょう！

ジュニアテニススクール（平野貴大）

今年のゴールデンウィークには、「親子レッスン&ピザ作り」イベントを開催しました!
前半はテニス、後半はピザ作りという二部構成で、親子で一日たっぷり楽しんでいただきました。
テニスレッスンでは、最初に親チーム・子どもチームに分かれて球出し練習を行い、後半には親子でラリー、そして親子ペアによるダブルスのゲーム練習を行いました。
普段は見るだけの保護者の皆さんも、実際にコートに立ち、お子さんと一緒にプレーすることで、また違った目線でテニスを楽しんでいただけたようです。
レッスンのあとはお楽しみのピザ作り!
好きな具材を自分でトッピングし、善福寺自慢のピザ窯で焼き上げた熱々のピザを、家族で囲みました。なんと、1人で4枚も食べる子もいたほど!さすが育ち盛りです!
当日は少しバタバタする場面もありましたが、参加者の皆さんの笑顔に支えられ、笑い声の絶えない、とても賑やかで楽しいイベントとなりました。
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました!

FC トレーロス（和賀　崇）

こんにちは。FCトレーロスの和賀と申します。
今回は、トレーロスに所属する選手とクラブの約束事として、
選手が尊守すべき　『トレーロス8ヶ条』を皆さんにお知らせしたいと思います。
小学1年生から6年生までトレーロスの選手として活動する上で、最低限の約束事となり、入会の段階でこの8ヶ条を尊守することが入部の条件となります。
1.挨拶をする。2.時間を守る。3.練習・試合に関係なく積極的に取り組む。4.自分のことは自分でする。グループで協力することには積極的に協力する姿勢を取る。5.サッカー用具を大切に扱う。6.サッカーと勉強の両立を図る。7.練習の遅刻・欠席は、自分でコーチに電話する。8.ピッチ内外を問わず、模範的な行動を心がける。
いま自分にとって大切なことは何か?夢や目標から逆算し、日々自分で考え行動できる選手になってほしいという思いから、この8ヶ条が作成されています。
サッカー選手としても、1人の人間としても、自立を目指し選手一同取り組んでいます。

パデル東京（加唐萬純）

パデル東京です。
30度を超える暑い日も増えてきました。水分補給と体調管理をしっかり行い、変わらずスポーツを楽しみたいですね。またこれから長雨の季節、体調を崩されませんようご自愛ください。

①玉井支配人のYouTube本格始動
玉井支配人のYouTube「玉井勝善の全国パデル化大作戦ー覚悟の陣ー」が本格始動しました。「壁を越えてけ!」のフレーズと共にパデルを普及すべく毎週更新しています。第7本目の動画は、特別ゲストに善福寺公園テニスクラブ野田照彦代表が登場し、パデル東京誕生秘話を語っていただきました。ぜひ皆さんご覧になっていただき、チャンネル登録といいねボタンをお願いいたします。

②フロントスタッフ募集
パデル東京ではフロントスタッフを募集しています。主な業務内容としては、フロントでの受付業務・レッスンやイベントの準備・SNS更新など。パデル未経験でも問題ありません。明るい笑顔で気持ちの良い接客ができる方、ご興味ありましたら、スタッフまでお声がけください。

③JPT（ジャパンパデルツアー）も中盤に
2月からスタートしていた今年のJPTも中盤に入ってきました。12月の全日本選手権に向けて、本腰を入れて参加される方が増えてきた印象です。パデル東京でもコーチ・スタッフ共に参戦しています。5月には、パデルとテニスのハイブリッドコーチである古川コーチも初参戦し、中学生のスクール生とペアを組んでベスト4となりました。
パデル東京で開催予定のJPT：
6/29 男子チャレンジ　　7/6 女子チャレンジ
8/31 男子フューチャー　9/27 女子オープン

善福寺フットボールクラブ（新井正憲）

みなさん　こんにちは。
善福寺FCは幼稚園生 小学生のサッカースクール（毎週火 金曜日）として活動していますが、今回はフットサルクラスの紹介を、させていただきます。
現在、中学生から社会人OB等10～15名が一緒にプレーしています。
集まる年齢やレベルは様々ですが、フットサルの基本技術から実践的な練習まで、全員が真剣に楽しめることを大切に行なっています。
サッカー部に所属し技術向上を目指す選手、フットサルを全力でプレーしたい方を募集させていただきます。
興味がある方は是非遊びに来てください!

対象：中学生以上
毎週金曜日：単発での参加も可能です
※祝日はお休みとなります
善福寺公園テニスクラブ：20:00~21:30

TAI Zenpukuji Tennis Academy（古屋圭太）

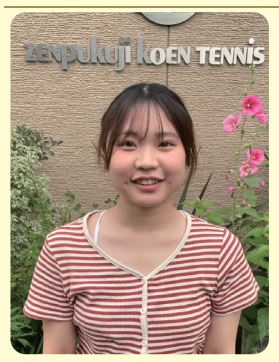
TAI Zenpukuji Tennis Academyは、TAI Tennis Schoolと善福寺公園テニスクラブがタッグを組み、2024年4月から活動を始めました。
国際大会や、全国大会、関東大会での活躍を目指す、ジュニア選手の育成を専門とするアカデミーです。
現在約50名のジュニア選手が在籍し、それぞれの目標達成に向け日々練習を重ねています。
今回はTAI Zenpukuji Tennis Academyを代表する2名のプロをご紹介します。

代表
土屋 太偉 プロ（つちや たい）
プロテニスプレイヤーとしてセイコースーパーテニス、ジャパンオープン、全日本選手権等でも活躍し、フェドカップ日本代表選手のツアーコーチとしてウィンブルドン・フレンチオープンを始めとする 数々のグランドスラムに帯同し、テニスの最先端を研究している。

オーガナイザー
木下 ミサ プロ（きのした みさ）
プロプレイヤーとして海外を転戦し、全日本選手権でも活躍。
全日本ジュニア準優勝、全日本学生室内選手権準優勝、ジャパンオープンジュニアベスト16

フロントスタッフご紹介（野田令子）

暑さが日に日に増してまいりました。
毎年、プランターでミニトマトを育てているのですが、今年は初めてメーカー製の苗を購入してみました。植えて間もなく次々と実がつき、改めてメーカーの力を実感しております。
さて今回は、新たにフロントスタッフとして加わったメンバーをご紹介いたします。



中矢 はな さん

現在フロントスタッフとして勤務している山本さんのご紹介で、お仕事をお願いすることになりました。
お二人は同じ吹奏楽サークルに所属されており、どちらもオーボエを担当されているそうです。はなさんは、のんびりとした柔らかな雰囲気を持つ、とても素敵な方です。
【好きな食べ物】
粉もの料理（特に広島風お好み焼き、たこ焼き）
【特技】
楽器演奏
【趣味】
ゲーム（『あつまれ どうぶつの森』）

清水 舞 さん

クラブ会員・清水正憲様のお嬢様で、はなさんと同様、穏やかで優しい雰囲気が魅力的な方です。
昨年は、お父様が販売されたリンゴジュースのラベルデザインも手がけられ、「かじられたリンゴ」をモチーフにした、とても可愛らしいデザインが印象的でした。
【好きな食べ物】
チョコレート、カフェオレ
【特技・趣味】
投資、YouTube鑑賞（断捨離、音楽、調べもの など）

お二人ともまだ入ったばかりですが、日々メモを取りながら熱心にフロント業務に取り組んでくれています。
クラブで見かけられた際には、ぜひお気軽にお声がけください。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

【あとがき】
先日、友人に誘われて、初めて競馬場に行ってきました。目の前を疾走して駆け抜ける馬たちの姿には、思わず興奮してしまいました。賭け方もよくわからなかったので、まずは100円だけかけてみたのですが、その少しのドキドキ感も含めて、とても良い体験になりました。実は50年前、テニスクラブにするか、乗馬クラブにするか迷ったことがあったと、父から聞いています。もしあのとき違う選択をしていたら、今ごろ私はコート整備ではなく、馬の世話をしていたかもしれませんね。（野田照彦）