



Zenpukuji koen Tennis Club News

発行：善福寺公園テニスクラブ 〒177-0053 東京都練馬区関町南1-4-48 電話03-3929-2806 Mail:info@zenpukuji-tc.jp HP:https://www.zenpukuji-tc.jp/ 2025 September 111号

ピックルボールってご存じですか？

ピックルボールは、テニスコートのおよそ3分の1、バドミントンコートと同じ広さのコートで楽しめるスポーツです。専用のラケット「パドル」と、プラスチック製の穴あきボールを使って打ち合います。

ピックルボールはアメリカ発祥のスポーツで、1965年に発案されました。アメリカでは現在、最も急成長しているスポーツのひとつとして注目されており、近年は日本でも人気が高まっています。コンパクトなコートサイズのため、テニスコート1面に最大4面設置でき、ちょうど良い運動量で安全にプレーできるのが特徴です。

子どもからシニアまで幅広い世代と一緒に楽しめるのも魅力のひとつ。バドミントンや卓球、パデルなど、ラケットを使ったスポーツはいろいろありますが、ピックルボールも新しい楽しみ方のひとつとして、ぜひ体験してみてください。



第45回ミックスダブルストーナメント大会 9月21日(日)

第45回ミックスダブルストーナメント大会は一般16組、130歳以上3組が参加して開催されました。今年の優勝は、一般「中村・安原組」、準優勝は「山岸・石和田組」、3位は「櫻田・櫻田組」「小林・沖島組」、130歳以上は「田川・河崎組」でした。入賞した皆様おめでとうございます。



一般優勝「中村・安原組」



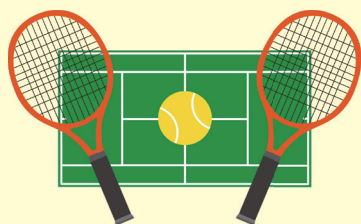
準優勝「山岸・石和田組」



3位「櫻田・櫻田組」



3位「小林・沖島組」



130才以上優勝「田川・河崎組」



入賞した皆様

第51回シングルストーナメント大会 10月12日(日) 19日(日)

恒例の第51回シングルストーナメント大会を開催します。
詳細はクラブハウスに掲示いたします。

女子親睦会

12月3日(水)

恒例の女子親睦会を開催します。
詳細はクラブハウスに掲示いたします。

善福寺ハロウィンパーティー

10月25日(土)

恒例の善福寺ハロウィンパーティーを開催いたします。

当日は、地域やテニススクール、サッカーと普段から善福寺公園テニスクラブで活動している子どもたちが、色々な仮装をして、テニスクラブの近隣の店舗や施設を巡ります。

合い言葉は、「トリック・オア・トリート(Trick or Treat!)」、意味は「お菓子をくれないといたずらするぞ!」。

春のふれあいまつりに続き、秋はハロウィンパーティーと、子どもたちの笑顔がたくさん見られると思います。

詳細は、クラブハウス入口など、施設内掲示のポスターをご覧ください。



新会員ご紹介



佐藤秀一様 テニス歴7年

「大阪なおみ選手の全米OP初優勝をキッカケに、テニスを始めました。勝ち負けより、とにかく楽しくプレーする事を信条としています。会員の皆様よろしくお願いします。」



金子直樹様 テニス歴40年

「よろしくお願いします。」

ガット張替キャンペーン

10月1日(水)~10月31日(金)

各20%引き
詳細は別紙資料をご参照ください。

第52回秋季親善テニス大会

11月9日(日)

恒例の第52回秋季親善テニス大会を開催します。
詳細はクラブハウスに掲示いたします。

2025年6月末迄に退会された方

今井孝一様、横山七海様
長年のご愛顧ありがとうございました。



テニススクール

(西教祐子)

こんにちは。
夏も終わりに近づき、暑さによる疲れが出やすい季節となりました。
皆様、どうぞ体調には十分お気をつけください。
このたび久しぶりにオリジナルTシャツを製作し、たくさんの方々にご購入いただきました。誠にありがとうございました！
今回は 52色から自由に選べるスタイル にしてみました。
「普段は選ばない色を試して新鮮だった!」
「1回目に見た他の人のカラーが素敵で、もう1枚注文しました!」
…そんな嬉しいお声もいただいております。
そして何よりも、皆様が実際にTシャツをご購入いただき、愛用してくださっていることが、本当に嬉しく、私たちの大きな励みになっています。
自分の“好きな色”や“似合う色”を身につけると、気分も上がってよりテニスが楽しくなりますね。
会員さまやスクール生の皆様、そしてジュニアのお子さまたちの笑顔を拝見でき、とても幸せに感じております。
「今回注文できなかった…」という方は、ぜひ次回の企画をお楽しみに！



夏休み朝のラジオ体操

(平野貴大)

こんにちは。
善福寺公園テニスクラブでは7月～8月の夏休み期間に、ラジオ体操を開催しました。
毎週月、火、水、木の朝7:30にふれあい広場に集まり、毎回約60名の方に参加していただきました。
去年に比べ、参加人数も増えて普段関わることの出来ない、会員様と子供達が交流する場面も見られ、新たなコミュニティを作るきっかけにもなりました。
体操をすると全身の可動域が広がり、血流にも効果があり、テニスや健康にも良いと思います。
右の写真はラジオ体操のスタンプカードです。日付が書いてある日に参加するとスタンプが押されて、スタンプが4つ貯まると大人はビールを1本、子供はアイスを1つもらえます。
全日程参加すると豪華な景品をもらえます。
また来年も開催を予定していますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。



パデル東京

(加唐萬純)

パデル東京です。
少し暑さが和らぎ過ごしやすくなりましたね。この気持ちの良い時期に、雨が降らずにプレーが楽しんでもらうことをスタッフ一同願っています。
①パデル東京フェス、無事に閉幕
8月30日-31日に、パデル東京初の観戦付き大会イベント「パデル東京フェス」を開催しました。男子の公式大会2カテゴリーとミックス大会を2日間で行い、男子オープン大会では賞金も用意し、普段は海外でプレーしている選手も参加していただきました。見応えのあるトップ選手のパデルを、会場全体で楽しんでいただきました。
2日目の夜は観戦用に食事やドリンク、かき氷も用意し、日本で最も盛り上がる大会を目標に、準備しました。調理担当スタッフの大活躍により、お客様からは「どこで買ったの!？」との声もいただき、満足いただいたようでとても安心しました。
テニスに来られた方も足を止めて観戦いただく姿もあり、パデルの魅力を広めることができたと思います。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。
②ジュニア日本代表がアジア予選・ジュニアワールドカップに挑戦
9月29日～ジュニアワールドカップに向けて、アジア予選を9月に戦う予定のジュニア日本代表たち。最終メンバーの発表はまだですが、パデル東京ジュニアチームのメンバーも選出されて、世界で戦う姿を見せてくれるはずですよ。皆様、応援をお願いいたします。
③一般日本代表がアジア大会に挑戦
こちらもまだ日程発表前ですが、10月にアジア大会が予定されています。パデル東京のコーチや先日のパデル東京フェスに参加していた選手も出場予定です。
詳細が分かり次第、SNSで案内させていただきます。



善福寺フットボールクラブ

(新井正憲)

皆様いつもありがとうございます!
今回は善福寺FC 卒業生の活躍をご報告させていただきます。
第38回KINGS CUP世界選手権大会(セバタクロー男子クワッド種目 4対4)が、タイで2025 7/22～7/27に開催され、善福寺FC OB 奈良輪 航さんが出場し、世界チャンピオンに輝きました。
※セバタクローの「セバ」はマレー語で「蹴る」「タクロー」はタイ語で「籐で編んだボール」を意味します。
日本代表は決勝戦ベトナム代表に15-7 15-10 のストレート勝ち、協会発足36年目初の快挙となりました。
前回アジア大会に続けて、今回は予選でセバタクロー発祥地マレーシアとタイにも勝利しての、世界大会金メダル獲得となりました。
ご存知でない方も多い競技ですが、善福寺公園テニスクラブから巣立って頑張っている卒業生ですので、これから少しでも興味を持っていただければ嬉しいです。
どうぞ今後とも、応援をよろしくお願いします!



FCトレーロス

(和賀 崇)

FCトレーロスU11(5年生)の選手たちは、この夏海外遠征を行いました。
遠征先は、世界ランクでもトップクラスの国『ドイツ』です。
今回は、ドイツのプロリーグの下部組織や地域のローカルクラブと親善試合を行ったのと、ドイツのプロリーグ「ブンデスリーガ」の開幕戦を、スタジアムで観戦することができました。
親善試合では小学生とはいえ、ドイツの選手たちはスピード・パワーの他、サッカーにおけるインテリジェンスが高く、非常に良い勉強になりました。
また試合観戦では、本場のスタジアムの雰囲気にも圧倒されながら、まわりのドイツ人サポーターとも仲良くなっていました。
9日間の遠征でしたが、たくさんの人々と交流をし、ドイツの文化を感じとることのできた遠征となりました。



TAI Zempukuji Tennis Academy

(古屋圭太)

TAI Zempukuji Tennis Academyアカデミー生の、2025年夏の主な大会結果です。
日々の努力が実を結び、多くのタイトルを獲得しました!
【全日本ジュニア】
土屋 悠一朗 14歳以下男子単2回戦
山上 夏季 18歳以下女子複2回戦
【関東ジュニア】
土屋 悠一朗 14歳以下男子単ベスト8・複ベスト16
山上 夏季 18歳以下女子単2回戦・複ベスト8
板村 蓉 12歳以下女子単出場
【全国中学生テニス選手権大会】
土屋 悠一朗 団体戦優勝・個人戦ダブルスの部準優勝
【関東中学生テニス大会】
土屋 悠一朗 団体戦優勝・個人戦ダブルスの部優勝
亀川 貴成 個人戦シングルの部出場
【高校総体(インターハイ)】
山上 夏季 単2回戦
【関東承認大会】
◎フェニックス大磯Jrテニストーナメント夏休み
五十嵐 永 単優勝 田口 裕誠 複優勝
◎ビッグKオープンJr 五十嵐 永 優勝
◎野火止サマーJrトーナメント 田口 裕誠 優勝
◎前橋南ロータリー杯 田口 裕誠 優勝
◎SENKO CUPジュニアテニストーナメントII
竹中 優理恵 優勝
◎ジュンレオサマーweek1 田口 裕誠 優勝
◎ジュンレオサマーweek2 櫻井 奏生 優勝
◎フェニックス大磯Jrテニストーナメント夏
田口 裕誠 準優勝
◎ALWAYSジュニアテニストーナメント初夏
土屋 悠一朗 準優勝
その他多くの大会でベスト4多数



フロントスタッフご紹介

(野田令子)

こんにちは。
日が暮れるのが日に日に早くなり、秋の訪れを感じる季節になりましたね。
今年度最後にご紹介するのは、善福寺公園テニスクラブを長年支えてくださっているベテランスタッフのお二人です。
両角 敦子さん
スタッフ肱い担当として長年活躍していただき、今ではイベント開催には欠かせない存在。まさにクラブの“縁の下の力持ち”です。
卓球で高校時代インターハイ、国体に出場されています。凄いですね!
【出勤日】
水・木・日曜日
【好きな食べ物】
寿司、チャイ
【特技】
ありあわせの食材でチャチャッとつまみを作ること
(スタッフ談)

【趣味】
読書、犬の散歩

黒岩 美里さん

勤続20年を迎えた、とても頼れるスタッフです。
フロントでは軽快なトークで笑いを届けてくれる一方で、介護福祉士の資格を取得するなど、努力家の一面も。
【出勤日】
月・火・水・木・土曜日
【好きな食べ物】
魚介類(ただし生ものは少し苦手だそうです)
【特技・趣味】
瞑想・妄想

お二人ともスポーツに親しんでおり、両角さんは実業団での活動経験もあります。
日々の会話や仕事の中でも、そのスポーツ経験が活かしている場面が多く、クラブに欠かせない存在です。
これからも、クラブを温かく支えてくださるお二人に、ぜひお気軽にお声をかけてみてくださいね。お二人を見ていると、「スポーツを続けることは、体力だけでなく、人としての成長にもつながるのだな」と改めて実感します。

【あとがき】

最近、釣りを始めました。練馬区法人会の集まりの中に釣り好きが集まる同好会があり、仲間に入れていただくことになりました。
初めての釣りはカサゴ釣りで、15匹ほど釣ることができ、とても楽しい時間を過ごしました。1面トップで紹介した「ピックルボール」は、1面を4面に分けて多くの方が楽しめます。機会があれば、ぜひ体験してみてください。
(野田照彦)